

特 養 新 年 会

食は元気の源！たくさん食べて 一年のスタートです！



2 階の様子 ゆっくりとお食事されました



3 階の様子 巻きずしが好評でした！



2021年12月
2022年 1月 合併号
第 4 3 3 号
1月31日

発行所
老人福祉施設
くすの木苑
発行責任者 八木 利彦
広島市西区福島町二丁目33-30
電話 (082) 291-2734
Eメール: kusunoki02@gaea.ocn.ne.jp
HPアドレス: <http://kusunoki.or.jp/>
1983年(昭和58年)9月15日創刊

— 事業内容 —

- ・特別養護老人ホーム(80床)
- ・ショートステイ(8床)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・訪問介護(介護ヘルパー)
- ・施設入浴

- ・居宅介護支援事業所

1月15日の土曜日。今年初の行事である新年会が行われました。

バイキング形式でホールにはおいしそうな料理が並び、皆さんまだかまだかとソワソワしながら待たれていました。

メニューは巻きずし、エビフライやコロッケ、カキフライなどの揚げ物、酢の物、おでん煮込み、ぜんざいに甘酒と、とっても豪華でボリュームなメニュー。中でも揚げ物と巻きずしは人気でかわりを良くされていました。

日ごろはお粥を食べている方も巻きずしを希望され食べられていました。「おいしかったです、大ごちそうじゃったね」「お腹いっぱいじゃわ」と皆様満足そうでした。中には「食べたらない！」と怒っている利用者もいらつしやいましたがかわりもすっかりされていたので、さすがに途中で職員のストップがかかっていました。

今年も一年、美味しいご飯をしっかりと食べて元気に過ごしましょうね。

(M・N)



「どれも美味しいよ！今日は賑やかね」



「美味しそうね、いただきますよ！」



「好きなものをお取りくださいね～」

▼今年の元旦に初詣に行きました。コロナ禍だし、人が多いのは避けたいので日にちをずらすことも考えましたが、その神社は人混みを気にすることなくお参りができました。▼神社に行ったらついつい引いてしまっておみくじ。昔は占いが好きでよく雑誌の後ろの方にある星座占いを讀んだり、テレビの占いなどを観ていましたが、最近はどうも興味がなくなりました。でも、おみくじは別です。今年は何と大吉でした！とても気分が良い！いい一年になりそうな予感！大吉のおみくじは自分で持つていても良いとの事で大事に財布に入れていいます。▼新型コロナウイルスはまだまだ流行ってますし、何かと我慢をしいられることもあるかとは思いますが、いいことがあると信じて日々過ごしていきたいと思えます。

(T・S)



三角点

特養正月遊び

2022年元旦、3階ホールにてお正月遊びが行われました。

昨晚録画した紅白歌合戦を観ながら、けん玉やトントン相撲をご利用者、職員入り混じって楽しみました。途中、郷ひろみのエキゾチックな歌声に皆の手が止まる事もありましたが、だるま落としを派手にひっくり返す等、今年もにぎやかな雰囲気の中行われました。また、お正月風の可愛い和菓子も好評でした。

また来年にぎやかなお正月を迎えられるよう、健康で過ごしてくださいね。
(K・I)



「明けまして おめでとうございます」



可愛い和菓子をいただきました



久しぶりのダルマ落とし成功!?



「待ったなし! はっけよ〜い、のこった!」

餅つき

12月22日(水)2階ホールにて年末恒例の餅つきを行いました。

今年を締めくくる行事の一つとして皆さん楽しみにされていた餅つき。「あゝ、正月が来るんじゃね〜」と感慨深い方や「ついたお餅はいっ食べれるの?」と食欲旺盛な方など感じることは人それぞれ、今年は3キロのもち米をお鏡とお汁粉用のお餅としてついていきます。「よいしょ!よいしょ!」と元気なかけ声がバタバタな職員を鼓舞します、途中からは利用者さん

も杵を握り、美味しいお餅になるようにと仕上げて下さいました。
お正月の準備を皆さんと楽しくできた日になりました。
(O・S)



もうひと踏ん張りいきますよ!



「ええあんばいになってきたの〜」

特養忘年会

昨年の12月25日に特養素敵な一年になりますようの忘年会がありました。職員による出し物や和太鼓の演奏を楽しみました。昼食はチキンライス、からあげ、カリフラワーのおろし和え、茶わん蒸しなど皆さん美味しく召し上がっておいしかったです。厨房で手作りしている茶わん蒸しは毎回利用者さんに喜んでいただいています。

(S・N)



一緒にレッツダンス!



和太鼓サークル「ゆかり」



太鼓の後に沢山の拍手でした



職員もダンスで盛り上げます!



デイサービス 正月遊び

デイサービスの年始の行事といえば、お正月遊びです。1月4日(火)から10日(月)に開催しました。まず始めに乾杯。去年まではお屠蘇でしたが体調面を考慮して金盃の中はアクエリアスに変更しました。一月一日の歌を皆で元気に歌ったからお正月遊びのスタートです。昨年同様、コロナ感染予防のため一つのテーブル上ではなく、間隔をとった椅子を円形に並べて行いました。一番人気は「絵合わせ」です。床一面に伏せられたカードを長い棒で指しながら二枚めくりします。「えー、これさっき出たのにどこだったっけ？」と、なかなか合いません。次に人気なのは坊主めくり。お坊さんが出る度に残念ながら叫び声が響きます。そして皆が怖くてドキドキの黒ひげ危機一髪。今年は2回やって2回とも黒ひげが飛び出たラッキー(?)な人もいました。いい事がありますように！

来年こそは、アクリル板のないテーブルにすぐろくを広げて皆で大笑いしながらお正月遊びを楽しみたいですね。

(T・K)



絵合わせ「これだったような気がするよ」



黒ひげ危機一髪「まだ出ないでね～」



まずは、くすの木神社へ参拝しましょう

デイサービスお楽しみ会

今年もデイサービスでは、忘年会を兼ねたお楽しみ会を12月22日(水)、23日(木)28日(火)の3日間開催しました。まずは体操をし体をほぐした後、高齢者表彰を行いました。90歳以上の利用者様が表彰の対象です。今年は6名の方に賞状と記念品のバスタオルをお渡しできました。続いてDVD視聴。これはデイサービスの1年間と題して行事や日々のご利用風景等を15分ほどにまとめたものです。皆さん食い入るように見ておられました。そして次のお楽しみは「歌謡ショー」1日あたり5名の歌手の方がワンコーラス歌を歌います。猫を抱えた皆川おさむ君が「黒猫のタンゴ」を可愛く歌えば、山口百恵さんが「プレイバックパート2」をカッコよく歌い上げ、また別の日には小柳ルミ子さんが「お久しぶりね」をお色気たっぷりに、そして最後の大トリは青いライトをぶら下げたいしだあゆみさんが「ブルーライトヨコハマ」を歌い3日間で総勢10名の歌手の方が出場してくれました。



大物ゲスト!?が続々登場しました



高齢者表彰の様子「おめでとうございます！」

今年のお楽しみ会はどうだったでしょうか？きっと皆さん腹を抱えて大笑いされていたことと思います。また来年もお楽しみにね！

(K・U)

特養 クリスマス会

今年のクリスマス会はサンタクロースの服を着て今年からくすの木苑に設置された新しい白いクリスマスツリーと写真撮影を行いました。

写真撮影の後はサンタに扮した職員よりクリスマスプレゼントでクリスマス仕様の洒落で可愛い純生クリームのロールケーキがプレゼントで配られました。「毎日クリスマスでもええね！」と喜ばれる方もいらっしやいました。

くすの木苑では来週、再来週と楽しい行事がまだまだ続きます。皆で元気に楽しい年末年始が過ごせますように！

(H・I)



「メリークリスマス！」

ご寄贈ありがとうございました(11・12月)

11 月

12 月

たくさんの方からご寄贈、ご寄付をいただきました。個人名を記載していますので、ホームページ上では割愛させていただきます。

特養事業所紹介

皆様こんにちは、くすの木苑で健康管理をさせて頂いている職員です。

世の中は世界的に流行しているコロナウイルス禍での我慢を強いられている状態です。陽性者が出ると濃厚接触者まで活動制限があり、それに伴い仕事を休まざるを得ない状況もあるようです。

くすの木苑では職員が国や県、施設の方針に準じ個々に意識しながら感染しないようにしています。現在は市中感染が主な感染経路になっているため注意することも限界があると思われませんが、手洗い・うがい・マスクの着用・換気・密を避けるという所に重きを置き、利用者様に感染しないように皆で努力を続けています。

この状況が早く収束することを願っています。明るい未来を希望したいです。

くすの木苑の職員会議・研修(12月)

< 会 議 >

- 1 日 特養管理会議
- 2 日 在宅管理会議
- 1 6 日 医療学習会

テーマ「緊急時対応・バイタルチェック」

- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

< 研 修 >

- 6 日 老施連役員会 施設長が参加

行 事 予 定

- 2 月 5 日 (土) 節分
- 2 月 1 2 日 (土) 喫茶「虹」
- 2 月 1 6 日 (水) ~ 2 2 日 (火) テイサービス誕生日会
- 2 月 2 6 日 (土) 特養誕生日会