

特養忘年会

2024年も元気に過ごせますように 皆さんと笑い納めをしました



2023年12月
2024年1・2月 合併号
第442号
2月29日

発行所
老人福祉施設
くすの木苑
発行責任者 八木 利彦
広島市西区福島町二丁目33-30
電話 (082) 291-2734
Eメール: kusunoki02@gaea.ocn.ne.jp
HPアドレス: <http://kusunokien.or.jp/>
1983年(昭和58年)9月15日創刊

— 事業内容 —

- ・特別養護老人ホーム(80床)
- ・ショートステイ(8床)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・施設入浴

- ・居宅介護支援事業所



1年を締めくくる最後の行事です。
まずは乾杯から！



3階職員の出し物：元気よく踊りました！

12月23日土曜日に2階、3階それぞれのホールにて忘年会を行いました。

今年には職員有志太鼓サークル縁の太鼓の披露はありませんでした。恒例の職員の出し物で会を盛り上げました。介護職員からはアンパンマンのサンサン体操をアレンジしたダンスを披露。おなじみのキャラクターのお面を着け精一杯踊っていました。ご利用者にも熱意が伝わったようでアンコールの声もあり好評でした。医務、相談員からはお正月の曲に合わせて、卯年生まれと辰年生まれのご利用者様にそれぞれの干支のお面をつけて頂きました。

食事はカニ寿司とカキフライ、茶碗蒸しといつもよりも豪華で皆さんたくさん召し上がられていました。

短い時間ではありましたが楽しんで頂けたようでした。2024年が皆様にとって良い年になりますように。

(M・M)



辰年生まれの方のご紹介



12月生まれの方のお祝いもしました



2階の様子：職員もダンスで盛り上げます！

▼私は人前で大きな声を出すのが大嫌いでした。学生時代に教育実習で中学一年生の授業をした時の事。若い実習生の素人授業など全く聞く気もない生徒達はワアワア、ガヤガヤ。仕方なく出せる限り精一杯の大声で45分間乗り切りました。一定の実習期間を終えた私は毎日こんな大声張り上げる仕事は無理！と教師になる事をやめたのです。▼それなのにそんな私がここ、くすの木苑に就職して20年ちよつと。ご利用者の皆さんに楽しく過ごしていただくために、大きな声で話したり、歌ったり変な姿で踊ったりと何でもやれるようになりました。▼人前でそんな事は絶対にしたくないと思っていたのに、利用者さんの笑顔が見たい、喜んで頂きたい、ただそれだけの理由で全く平気になりました。(本当は恥ずかしいのですが)人間って気持ち次第でこんなにも変わるのですね…。不思議です。

(T・Y)

三角点

餅つき



「私もついてみようか」と頑張っ
ついていただきました！



あら！この杵さばきベテランさん発見！

12月20日(水)2階ホールで餅つきを行いました。くすの木苑では杵と臼を使用し、お餅をつきます。今年はお餅の出番が少なくても次々に手を挙げてつきたいと言ってくれました。杵を持つ手にはしっかりと力が入ります。お餅をつくと良い音がホールに響きます。見守る方々の「よいしょー、よいしょー」と大きな掛け声も響きます。たくさんの方の手によつてついたお餅は職員が丸め、とてもきめの細かい鏡餅に仕上がりました。この後少し乾燥させて鏡餅はくすの木苑の玄関などに飾りました。来年が良い年になりますようにとみんなの願いをこめて！

(Y・T)

特養新年会



「ハッピーを着ると始まんじゃろう！」



「しっかり食べてくださいね！」

1月13日(土)新年会を行いました。巻きずしやエビフライ、おでん等々、おいしい食事を頂きながら和気あいあいと新年会を楽しまれました。



「もういっちょ！よいしょ〜！」



職員も手際よく丸めていきます

特養節分

太陽が西に傾き始めた2月3日の午後3時過ぎ...くすの木苑の3階のホールにはたくさんの方々が集まっています。手にはこれから始まる鬼退治のために大玉の新聞豆、毛玉豆を持ち殺気さえ感じるくらい。

目の前には赤鬼とピンク鬼が待機。鬼に扮している職員の合図で今年の豆まきの開始です。「鬼は外、鬼は外」みなさん腹から声を出し鬼退治していきます。しかも鬼を恐れることなく豆をまく姿はみんな満面の笑顔。2回戦の鬼退治を行い2匹の鬼を見事に退治しました。



今年はチームに分かれて豆をまきます

そのあとは美味しい節分のおやつ。しっかりと声を出し、腕を振った後のおやつは格別の物でした。季節は暦の上では明日から春。今日の豆まきで心の中の鬼も追い出し気分一新。暖かい春を迎えられると思います。これからも元気で過ごしていきたいましよう。

(S・T)



今回のおやつは練り切りとゼリー



「鬼を懲らしめたぞ〜！
みんなでばんざ〜い！」

デイサービスお楽しみ会

年末の恒例行事となりまして、デイサービスお楽しみ会を今年も12月21、26、27日の3日開催しました。くすの木苑では、90歳以上の利用者様を対象に毎年表彰させて頂いています。今年も3名の方が対象で、皆様の元気な姿は職員の励みになっており、くすの木苑からは賞状と記念品をお渡しさせて頂きました。

その後はスライドショーで今年のくすの木苑での一年間を振り返りました。お正月遊びやお花見会等の行事、余暇時間での塗り絵やクロスワードパズル等、手指機能訓練としてフェルト飾りや壁画作成されている様子も映し出され、一年の思い出を皆さん笑顔で観ておられました。

最後は職員による有名歌手の歌謡ショーもあり、大盛況のお楽しみ会となりました。

来年も皆様と一緒に楽しい時間が過ごせる様、色々とお楽しみに企画を用意してお待ちしています。(M・K)

デイ寄せ鍋

寒い日が続く2月。デイサービスでは6日(火)7日(水)8日(木)の3日間、今年も恒例の寄せ鍋会が開催されました。

感染対策でお鍋を囲んで食べるという事はできませんでしたが、職員が、昆布から出汁をとり、白菜、白ネギ、椎茸、人参、春菊、くずきり、豆腐、鱈、豚バラ肉、鶏つくねを煮込みます。

色々な具材から良い出汁が出て、おいしい鍋が出来上がりました。良い出汁で煮込んだ具材にポン酢を付



けたハーモニーは最高です。普段、食の細かい方もおかわりされ、「お腹いっぱい」と笑顔で言われました。

寒い冬はまだまだ続きませんが、手洗い、うがいをし、体調管理に気をつけて、また次回元気に美味しいお鍋をお腹いっぱい食べましょう。(A・K)



この後に白菜、春菊入ります



完食ですかね！お替わりありますよ



色々な具材が楽しめます！



「熱々でおいしいね～」



スライドショーを鑑賞中



これからも元気で
お越しくださいね！



歌謡ショーは大盛り上がりでした！



くすの木苑の職員会議・研修(11月)

<会議>

- 1日 特養管理会議
- 2日 在宅管理会議
- 17日 医療学習会
テーマ「緊急時対応・バイタルチェック」
- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 1・8日 ケアマネ更新研修 ケアマネが参加
- 2日 21老福連介護保険改定学習会(zoom)
施設長、相談員、事務統括主任が参加
- 16日 観音認知症世話人会(zoom)
相談員が参加
- 29日 21老福連中国ブロック会議
事務統括主任が参加

くすの木苑の職員会議・研修(12月)

<会議>

- 1日 特養管理会議
- 5日 在宅管理会議
- 15日 医療学習会
テーマ「介護事故防止対策と事故発生時の対応」
- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 14日 観音認知症応援団世話人会(zoom)
相談員が参加
- 20日 施設サービス計画研修(zoom)
相談員が参加

ご寄贈ありがとうございました(11・12・1月)

11月

12月

たくさんの方からご寄贈、ご寄付をいただきました。個人名を記載していますので、ホームページ上では割愛させていただきます。

1月

居宅介護支援事業所紹介

くすの木苑居宅介護支援事業所を開設して24年。介護保険制度発足とともに携わってきましたが、介護保険制度改定も9回目を迎えることとなります。

その都度、利用者様には各利用サービス事業所からの説明と利用料の変化や制限について、私たちケアマネージャーからも説明させていただいていますが、なかなか理解し辛い制度であることを感じています。どこまで理解してもらえただろうかと改定のたびに悩んでしまいます。

利用者様が住み慣れた自宅で生活が維持できるように、制度を上手に利用できるように一緒に考えていきたいと思っておりますが、サービス事業所も基準の中での提供となるため、思うようなサービスが使えないこともあります。

この4月からも変更が生じてきますので、それぞれのサービス事業所からの説明もしっかりと確認し、担当のケアマネージャーと相談をするようにしていきましょう。

ボランティア活動日誌

2023年11月

月 日	氏 名	所 属	作 業
21日	あじさいの会	西社協2名	つくろいもの
11月ボランティア総数			2名

ボランティア活動日誌

2024年1月

月 日	氏 名	所 属	作 業
16日	あじさいの会	西社協2名	つくろいもの
1月ボランティア総数			2名



くすの木苑の職員会議・研修(1月)

<会 議>

- 18日 医療学習会
テーマ：感染症防止（ノロウイルスと食中毒）及びまん延防止対策
身体拘束会議及び高齢者虐待の防止
- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

行 事 予 定

- 3月 1日(土) ひなまつり
- 3月 8日(土) 喫茶「虹」
- 3月20日(水)～26日(火) ティサービス誕生日会
- 3月30日(土) 特養誕生日会