

第42回 くすの木苑 夏まつり

今年の夏は長いね～夏まつりで暑い夏を 元気にのり切りましょう！



2024年9・10・11月合併号
第445号
11月30日

発行所
老人福祉施設
くすの木苑
発行責任者 八木 利彦
広島市西区福島町二丁目33-30
電話 (082) 291-2734
Eメール: kusunoki02@gaea.ocn.ne.jp
HPアドレス: http://www.kusunokien.or.jp/
1983年(昭和58年)9月15日創刊

— 事業内容 —

- ・特別養護老人ホーム(80床)
 - ・ショートステイ(8床)
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・施設入浴
- ・居宅介護支援事業所



こちらは3階の様子です



「皆さん、炭坑節始めますよ～！」



『ゆかり』のうちわをもって応援です

8月31日(土)台風10号が広島を通過するのを予想し、今年の夏祭りはいつよりも規模を小さくし行われました。

ホールに太鼓の音が響く中、太鼓チーム名「ゆかり」と書いた小さなうちわを振って太鼓メンバーを応援する利用者さんの表情はとても嬉しそうでした。

みなさんにはどんな夏祭りの思い出がありますか？目を閉じれば、懐かしい風景が蘇ると思います。これからもくすの木苑で共に楽しい思い出を作って行きましょうね。

夏が過ぎ冬には忘年会を、春にはお花見をみんなが美味しい物を食べ太鼓を聴きながら過ごしましょうね。楽しみにしています。

(S・M)



今回のお弁当がこちら！



2階：太鼓の音がホールに響きます！



ビールでカンパイ！「あ～～美味しいねえ！」

▼暑い夏が終わり、ようやく遅い秋が来た。今年は暑い日が続き大変な夏だった。暑さの為、日中に出かけることも少なかったように記憶している。暑さ対策として帽子や日傘、アームカバーが大活躍した。水分・塩分補給に塩分のタブレットや飲み物も欠かせなかった。汗かきな私は毎年汗疹ができないよう気を付けており、今年も無事に暑い時期を終えることができた。

▼また、災害のニュースも多く防災に関して考え直すきっかけになった。避難所へ避難するのか、在宅で待機するのか。家族はどう動くのか。考えるときりがないが、できる範囲内で対策をしていかねばと思う。

▼猛暑の日々も終わり、気温がぐっと下がってきた。これからは冬がやってくる為、今度は寒さ対策をしていかなければいけない。体調を崩さないように気を付け、皆で元気に正月を迎えたいものである。

(M・T)

三角点

二 保 育 園 交 流 会

10月23日(水)ふくしま保育園と小河内保育園の可愛らしい園児さん達がくすの木苑に来てくれました。

園児さんとの交流会は、令和元年以来の5年ぶりの再開に利用者さんもとても心待ちされていました。

まずは元気な挨拶から始まり、「幸せなら手をたたこう」の歌に、園児さんの踊りも披露してくれました。小河内保育園の園児さんは鳴子踊りの「よっちょれ」を、ふくしま保育園の園児さんは「マツケンサンバ」を元気よく踊ってくれました。

利用者さんも頑張っている園児さんを見て手拍子と拍手で声援を送ります。中にはたまらず涙が止まらない方もおられました。

最後に園児さんから手作りの壁掛けのプレゼントを頂きました。楽しい時間を一緒に過ごすことが出来、元気もたくさんもらいました。

二保育園の先生方にもこの交流会を調整していただきありがとうございます。また来苑される日を楽しみに待っています。(O・S)



「ま〜上手に踊ってかっこいいね！」



ふくしま保育園「マツケンサンバ」



小河内保育園「よっちょれ」

バーベキュー

今年とは異例の暑さが続き、10月半ばを過ぎても半袖で過ごせる気候でしたが、久しぶりの土砂降り：10月19日(出)にバーベキューを行いました。今年も二階と三階に分かれて各階に鉄板を準備し、その場でお肉やお野菜、焼きそばを焼きホールに近づくと美味しそうな香りが漂っていました。

今回は感染対策を十分に配慮し、三階の利用者様が数名二階と一緒に召し上がりませんでした。見慣れぬ風景で少々緊張されていましたが、カメラを向けると楽しそうに笑顔をパシヤッ！皆様席に着くと待ちきれない様子で「まだー？」と言われていました。良い香りで空腹感が増したようで、お肉や焼きそばをおかわりされる方がおられました。あいにくお肉のおかわりは早々に売り切れてしまいました。少々残念でしたが、腹八分が身体には良いので次回のバーベキューを楽しみに！(S・T)

慰霊碑参拝

10月18日(金)今年も暑い日差しを避け、少し涼しくなってきたからドライブ形式での慰霊碑参拝をしました。

平和公園では車から降りず慰霊碑の近くから手を合わせました。利用者さんからは昔の思い出が蘇り色々当時のお話を聞かせてもらう事ができました。その後、外国人観光客や修学旅行生の多さに驚きながら原爆ドームや原爆の子の像を車で

見て回りました。

まだ世界中で戦争が絶えない中、平和への祈りを続けることの大切さを感じた慰霊碑参拝でした。(O・S)



たくさんの方が参拝されていました



今回も車の中から手を合わせました



「あのお芋さんをもらえる？」



2階と3階で久しぶりの合流です！

デイ発表会

11月11日(月) 12日(火)
13日(水)、くすの木苑デイ
サービスセンターでは、発表
会が開催されました。

月曜日チームは、ポリ袋で
手作りしたリンゴを持ち、
『リンゴの唄』の曲に合わせて
て、リンゴを頬に寄せたり上
下左右に動かしたり、多彩な
動きで魅了しました。火曜日
チームの曲は『愛を止めない
で』です。ボンボンを持ち単
純な動きですが曲に合わせ
ると難しい踊りなので一生
懸命練習しました。本番では
練習の成果を発揮し大成功
でした。水曜日チームの持ち
物は鳴子です。観客席の人達
は、『きよしのズンドコ節』
に合わせて響き渡る鳴子の
音に、引き込まれていまし
た。

(F・K)



「きよしのズンドコ節」の皆さん



「愛を止めないで」の皆さん



「リンゴの唄」の皆さん

お彼岸法要

9月18日(水) 妙蓮寺の僧侶
をお迎えしてお彼岸法要が営ま
れました。
皆さん焼香を済ませた後静か
に手を合わせておられました。



アスティ様よりバスタオル の奇贈を頂きました



敬老の日の記念品として頂きました。
いつもありがとうございます。

くすの木苑の職員会議・研修 (8月)

<会議>

- 1日 特養管理会議
- 2日 在宅管理会議
- 22日 医療学習会
- テーマ：口腔ケア・嚥下の仕組み
- その他 各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 27日 安全運転管理者講習会 (zoom)
事務員が参加
- 29日 西区・佐伯区管内合同給食施設従事者講習会
栄養士が参加

くすの木苑の職員会議・研修 (9月)

<会議>

- 3日 特養管理会議
- 4日 在宅管理会議
- 12日 医療学習会
テーマ：BCP (災害・感染) シミュレーション・
消防設備説明
- その他 各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 12日 観音認知症応援団世話人会 (zoom)
相談員が参加
- 12日 西区・佐伯区管内合同給食施設従事者講習会
栄養士が参加
- 20日 ケアマネ更新研修 (zoom)
相談員が参加

ご寄贈ありがとうございました(8・9・10月)

8月

9月

たくさんの方からご寄贈、ご寄付をいただきました。個人名を記載していますので、ホームページ上では割愛させていただきます。

10月

ボランティア活動日誌

2024年8月

月 日	氏 名	所 属	作 業
8日(木)	妙蓮寺様		盆法要
8月ボランティア総数			1名

ボランティア活動日誌

2024年9月

月 日	氏 名	所 属	作 業
18日(水)	妙蓮寺様		彼岸法要
9月ボランティア総数			1名

ボランティア活動日誌

2024年10月

月 日	氏 名	所 属	作 業
15日(水)	あじさいの会	西区社協2名	つくろいもの
10月ボランティア総数			2名

くすの木苑の職員会議・研修(10月)

<会議>

- 1日 特養管理会議
- 2日 在宅管理会議
- 17日 医療学習会

テーマ: 褥瘡予防・感染症防止(ノロウイルスと食中毒)及びまん延防止対策・尿路感染

- その他 各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 16・26日 ケアマネ更新研修(zoom) 相談員が参加
- 10日 観音認知症応援団世話人会(zoom) 相談員が参加
- 23日 高齢者虐待防止研修(zoom) 介護士が参加

特養事業所紹介

くすの木苑で利用者様の健康管理を行っている看護職員です。

くすの木苑は福島生協病院の内科医師が月曜と木曜に往診に来て診て頂いています。

必要に応じて採血等の検査指示や、内服薬の調整なども行っています。急な発熱や状態変化がある場合は病院に確認し受診に同行させて頂いております。

今年は11月になっても日中暑く、朝晩が冷え込んだりと気温の変動が激しい為、体調不良にならないように注意が必要です。

インフルエンザ、コロナ、マイコプラズマ肺炎等に感染しない様引き続き手洗い、うがいマスクの着用を行う様にし、今年もあと一ヶ月、元気に過ごしましょう。



玉屋様から敬老の日のお祝いとして花束のプレゼントを頂きました。有難うございました。

行事予定

- ☆12月21日(土) クリスマス会
- ☆12月19日(木) 餅つき
- ☆12月18日(水)~25日(水) お楽しみ会・デイサービス誕生日会
- ☆12月28日(土) 特養誕生日会(忘年会)