

# 特 養 節 分

## 仲間を増やして記念撮影!?


## かわいい鬼さんの登場!



「ガオ〜〜!!」  
「おには〜そと!おには〜そと!!」



2階での記念撮影、皆さんけっこう楽しんでます!



2024年12月  
2025年1・2月 合併号  
第446号  
2月28日

発行所  
老人福祉施設  
**くすの木苑**  
発行責任者 八木 利彦  
広島市西区福島町二丁目33-30  
電話 (082) 291-2734  
Eメール: kusunoki02@gaea.ocn.ne.jp  
HPアドレス: <http://kusunokien.or.jp/>  
1983年(昭和58年)9月15日創刊

— 事業内容 —

- ・特別養護老人ホーム(80床)
- ・ショートステイ(8床)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・施設入浴

・居宅介護支援事業所



2月1日、今年の本番より1日早く節分の行事が行われました。

節分の特別なおやつを提  
供させて頂きました。今年  
は可愛い鬼の顔の形をした  
和菓子ときなこプリンの特  
供をさせて頂きました。「可  
愛い!」「こんな鬼なら1日  
3回来てくれていいのに。」  
「食べるのが勿体無い。」と  
皆様大変喜ばれました。鬼  
の恰好をしてみたいと立候  
補された方も多数いらつ  
しやり、変身後に鏡を見て  
大笑い。

笑う門には福来ると言  
いますが笑顔溢れて福だらけ  
で鬼が近寄れない。そんな  
節分になりました。(H・I)



居室でも仲間を増やしています!



だんだん鬼にも慣れてくるものですね。



「この金棒は渡さん!」「もうもらった!」

▼4月でくすの木苑に勤め  
始めて9年が経ちます。入  
社当初は20歳でしたが、今  
年で30歳になります。コロ  
ナ禍で制限されることも多  
かったですが、とても楽し  
く充実した20代を過ごせま  
した。▼20代のうちにやり  
残したことは?と考えたと  
きに車の免許を取得するこ  
とだと思い、去年から今年  
にかけて約3ヶ月間自動車  
学校に通っていました。仕  
事をしながら通うことも久  
しぶりに勉強をすることも  
不安でしたが、学科教習は  
オンラインでいつでも受講  
できるということもあり、  
思っていたよりも早く免  
許を取得することができま  
した。▼今のところ自分の  
車を買う予定はないので  
が、ペーパードライバーに  
ならないことが目標です。  
運転をするときは安全運転  
を心がけています。30代も  
仕事も頑張りつつ、新しい  
ことにも挑戦して楽しく過  
ごしたいです。(S・N)

三角点



# 餅つき



たくさんの方におもちをついていただきました！



「よいしょ～！よいしょ～！」と掛け声が響きます

12月19日(木)お正月を迎えるための準備として恒例の餅つきを行いました。やっぱり餅つきをすると正月が来るんだなという気持ちになります！  
皆さんが一生懸命ついたお餅はさぞかし美味しいことでしょう。正月用鏡餅の準備は万端、来年も良い年になりますように！ (O・S)

# 特養忘年会

12月28日に令和6年の最後の行事、忘年会を行いました。誕生日会も兼ねており、和気あいあいとした雰囲気でお祝いしました。職員の踊りもあり、みなさん楽しんでおられました。



お誕生月のお祝いもさせていただきました



職員も一緒に盛り上げます！

令和7年1月11日(土)



色々なメニューの中から好きな物を選んでいただきます！

# 特養新年会

令和6年は昭和で百年になります。元日は朝から天気が良くきれいな初日の出を拝む事ができました。午後から3階のホールで正月会がありました。必死にだるま落としをしたり、万華鏡を覗いたり、お正月飾りを持ってカメラに向かって満面の笑みを浮かべておられました。それより何より皆様が喜ばれたのは、おやつのであまい『おしるこ』でした。柔らかく、口に入れるととろけるお餅だったので、全員が召し上がる事ができました。そしてお替わりを狙う方がチラホラ：来年もまたおしるこを食

# 正月遊び茶話会

べるために、今年も健康で過ごしましょうね。(S・T)



巻きずしやエビフライなどなどお替わりどうぞ！



おしるこを堪能「この甘さがええんじゃ～」



「ダルマ落としはなかなか難しいね～」

# デイサービスお楽しみ会

デイサービス年末恒例のお楽しみ会を12月23日～25日の3日間行いました。

1部では、DVDで今年1年を振り返り、色んな行事を見て「あんな事やこんな事もあったね」と皆さん懐かしそうにご覧になりながら、おやつのかわいいショートケーキとジュースを召し上がりました。

2部では、くすの木苑の「和太鼓サークル・ゆかり」のメンバーによる「小木まつり」がデイサービスで初披露されました。生の和太鼓の音を聞かれ、利用者の皆さん感動しておられました。

続いて職員による昭和のアイドルや演歌、アニメのスターが登場し、笑いもあり楽しんでおられました。来年も楽しみにしてくださいね。(T・M)

## テイ寄せ鍋

テイサービスでは恒例行事となりまして寄せ鍋を、今年2月3日～5日の3日間で開催しました。

部屋中に昆布とかつおの合わせ出汁のいい匂いがする中、白菜、白ネギ、人参、椎茸、春菊と盛り沢山の野菜。それに豚肉、つくね、鱈、豆腐、くずきり、うどんも入った熱々で美味しい寄せ鍋が出来上がりました。皆さんポン酢やごまだれをかけて、お腹いっぱい食べて頂きました。一人暮らしではない方や、いつもはあまり

食べられない方でも、おかわりをされるくらい好評でした。寒い日に皆で食べる出来立ての寄せ鍋は、お腹も心も満たされた利用者さんの笑顔が沢山見られました。

まだまだ寒い冬は続きませんが、体調に気を付けて元氣にお過ごし下さい。くすの木苑では、これからも季節感のある行事を皆で楽しみたいと思います。(M・K)



「けっこう具たくさんね！」



今回の食材がこちら！



「あ～いい出汁効いてて美味しい！」



職員が美味しく調理します



太鼓の音が響き渡ります！



70年代のアイドルが復活歌って踊ってくれました！



スライドショーで一年を振り返りました



高齢者表彰の様子「これからも元気で越してください」

### くすの木苑の職員会議・研修 (11月)

#### <会議>

- 1日 特養管理会議
- 2日 在宅管理会議
- 17日 医療学習会  
テーマ「緊急時対応・バイタルチェック」
- その他、各部署会議、委員会が開催されました。

#### <研修>

- 7・19日 ケアマネ更新研修(zoom)  
ケアマネが参加
- 14日 観音認知症応援団世話人会(zoom)  
相談員が参加
- 20日 全国老問研 報告懇談会 (zoom)  
施設長・相談員が参加
- 28日 事例検討会  
ケアマネが参加

### くすの木苑の職員会議・研修 (12月)

#### <会議>

- 1日 特養管理会議
- 5日 在宅管理会議
- 15日 医療学習会  
テーマ「排泄介助・移動介助」
- その他、各部署会議、委員会が開催されました。

#### <研修>

- 3日 労働局説明会  
施設長が参加
- 6日 ケアマネ更新研修(zoom)相談員が参加
- 12日 観音認知症応援団世話人会(zoom)  
相談員が参加
- 20日 施設サービス計画研修(zoom)  
相談員2名が参加

ご寄贈ありがとうございました(11・12・1月)

たくさんの方からご寄贈、ご寄付をいただきました。個人名を記載していますので、ホームページ上では割愛させていただきます。

居宅介護支援事業所紹介

去年は暖冬、今年は予報通りの寒い冬になりました。寒い時期の生活のヒントになればと思い、冬の寒さが身体に与える影響と気をつけたい健康リスク、体調管理について、再掲してみました。

訪問先でも、「身体が冷える」「身体がかたい、動かない」とよく耳にします。

その都度、以下のようなことをお伝えしています。

1. 冬の寒さが身体に与える影響

できるだけ身体を冷やさないようにしましょう。冬の寒さは体温を下げ、免疫力が低下します。血行不良を招き、肩こりや膝の痛みなども誘発します。身体が冷えると動きにくくなり、転倒の危険性も高まります。寒いからといって厚い物の重ね着すると、動きの妨げになることがあるので要注意です。暖房器具を適切に使ってお部屋全体を暖かくしてください。温かい飲み物も効果的です。

2. 冬の健康リスクと体調管理

「乾燥」は大敵です。風邪やインフルエンザなどのウイルスが活動しやすい状況になり、また皮膚トラブルや脱水を起こします。「冬でも脱水に注意」です。汗をかかなくても体内の水分はどんどん抜けていきますから、こまめに水分補給をしましょう。お部屋の加湿には濡れたものを干しておくのもいいでしょう。感染症予防には、手洗いとうがい効果が効果的です。外出先から帰宅した時、トイレのあと、食事前には必ず手を洗いましょう。うがいはお口の中の乾燥予防にもなります。冬はヒートショック(温度の急変による身体へのストレス)やノロウイルスなどによる食中毒にも注意が必要です。

まだまだ寒い日が続きます。体調をくずさないように、みんなでこの冬を乗り切りましょう!

ボランティア活動日誌 2024年11月

月 日	氏 名	所 属	作 業
19日	あじさいの会	西社協2名	つくりもの
11月ボランティア総数			2名

ボランティア活動日誌 2024年12月

月 日	氏 名	所 属	作 業
17日	あじさいの会	西社協2名	つくりもの
1月ボランティア総数			2名

くすの木苑の職員会議・研修(1月)

<会 議>

- 16日 医療学習会  
テーマ: 認知症及び認知症ケアと精神障害・看取り介護

- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 21日 西区ケアマネジメント勉強会  
ケアマネ2名が参加



時和屋様 寄贈  
肉の時和屋様よりご寄贈を頂きました。ありがとうございます。

行事予定

- 3月 1日(土) ひなまつり
- 3月 8日(土) 喫茶「虹」
- 3月 19日(水) ~ 25日(火) テイサービス誕生日会
- 3月 29日(土) 特養誕生日会