

特 養 餅 つ き

一年の感謝と無病息災を願って みんなでつきました！



2025年12月
2026年1・2月 合併号
第450号
2月28日

発行所
老人福祉施設
くすの木苑
発行責任者 八木 利彦
広島市西区福島町二丁目33-30
電話 (082) 291-2734
Eメール: kusunoki02@gaea.ocn.ne.jp
HPアドレス: <http://kusunokien.or.jp/>
1983年(昭和58年)9月15日創刊

— 事業内容 —

- ・特別養護老人ホーム(80床)
- ・ショートステイ(8床)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・施設入浴
- ・居宅介護支援事業所



「私に任せんさい、そりゃ！」



職員も力と心を込めて杵を握ります！



「よいしょ〜！よいしょ〜！」周りの声援も大きくなります！

令和7年12月23日に2階ホールにて餅つきを行いました。
2階ホールの中央に臼を設置し、囲む様に利用者様に参加して頂きました。「よいしょ」の掛け声とともに、男性職員が餅をついていきます。毎年行っていますが、年々餅をつくペースがスローになってきてますかね、歳には勝てない様です。利用者様にも手伝って頂き、無事、餅が完成しました。「昔はこうやって餅つきしよったよ」と懐かしがられ、会話が弾む利用者様もいらつしやいました。
鏡餅の準備も出来ました。利用者様と一緒に元気に新年を迎えられます。
(H・I)



「うわ〜っ、良い感じに丸まったね〜」

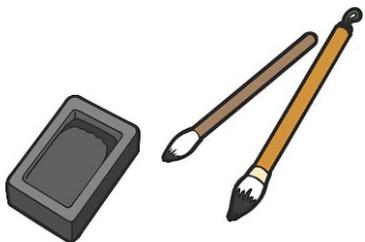


「上手につけるかわからんよ〜」



職員がすこし手伝いながら利用者さんについてもらいました

▼私は、1年前から習字を始めました。習い事をするのは、10年ぶりです。月に3回、今のところ続いていきます。先生のお手本をみて、ペンでお手本通りに書くのですが、50年近く、当たり前のように書いている自分の字を修正するのは簡単ではありません。1回のお稽古は2時間弱。忙しくバタバタと過ぎていく毎日ですが、この2時間弱はひとつの事に集中できる大切な時間となっています。▼現代は、パソコンが主流となり、字を書く機会は減っています。手紙もメールになり、年賀状もSNSで送信する方法もあるようです。便利にはなりましたが、なんだか寂しい気もします。▼筆ペンの次は、半紙に書く筆にも挑戦したいと思っています。
(F・K)



特養忘年会

12月27日土曜日に2階、3階それぞれで忘年会と誕生日会を行いました。今年はい小規模の開催となり太鼓や職員のダンスなどなく少し寂しい忘年会になりました。

初めてくすの木苑の忘年会に参加される利用者様もたくさんおられたのに残念でしたが、ちらし寿司などのご馳走にみなさんワクワクされ美味しい美味いとい沢山食べられました。来年の忘年会は盛大に開催される事を楽しみに来年も1年間元気に過ごしていきたいでしょうね。(M・A)

特養新年会



2階ホールの様子「準備が整いました。新年会始めますよ〜！」



巻き寿司、エビフライやおでんなど色々あります



好きなものをお替わりできます



甘酒が美味しそう！

令和8年1月10日(土)
各階に分かれて新年会を行いました。
皆さん好きなおかずをお替わりされ、
今年一年を元気にスタートしました。



お部屋の方へもお祝いに向かいます



「色紙とお花を受け取ってくださいね！」



「メリークリスマス！」



左にある白いのがクリスマスツリー

クリスマス会

クリスマスケーキはイチゴかチョコの究極の選択！チョコが人気のようでした。
クリスマスツリーの前で、O Holy Night♪



「新年明けましておめでとうございます！」

特養では2026年最初の行事として元旦に茶話会を開催しました。
職員が利用者様一人一人に新年の挨拶を行いながら、おやつに餅入りのお汁粉と甘酒の提供をさせて頂きました。「甘くて美味しい！」と大好評でした。皆さんあつとと言う間に召し上がり、おかわりの希望の声も多数聞かれました。
おやつ後は利用者様の全員に書いて頂いた絵馬と正月飾りの前で記念撮影を行い、皆様とても良い笑顔で写られました。
今年が皆さんにとって良い一年になります様に。(H・I)

正月遊び茶話会



2026年 今年もよろしくお祈りします。



今年の壁画は縁起物の鶴と亀です



今年はウマ年、飛躍の年ですね！

デイお楽しみ会

年末恒例のお楽しみ会を、最初にビンゴになった12月23日～25日に行いました。人からガラポン抽選を行いました。豪華な景品を引き当てました。

まずは、一年、元気に通って頂いた利用者の高齢者表彰にはじまり、デイサービス皆さん元気に通って下さいね。の行事や様子などをスライドショーで見せて頂きました。中でも、お花見の写真が出る「きれいに咲いてたね」という声が聞こえてきました。続いて、ビンゴゲームを行い、皆さん真剣に数字を聞かれ、「あった。全然ない」と楽しんでおられました。そして、最初にビンゴになった人からガラポン抽選を行いました。豪華な景品を引き当てました。また1年間、皆さん元気に通って下さいね。(T・M)

年未恒例のお楽しみ会を、最初にビンゴになった12月23日～25日に行いました。人からガラポン抽選を行いました。豪華な景品を引き当てました。



デイ寄せ鍋

立春が過ぎ、暦の上では春ですが、2月8日、日曜日、広島では大雪警報が発令され、市内でも雪が積もりました。そんな寒い日が続く中、デイサービスセンターでは2月9日(月)、10日(火)、12日(木)に寄せ鍋会が開催されました。

準備の段階で、お出汁のいい香りが部屋中に広がり、食欲が増します。鍋の食材は、白菜、白ネギ、しいたけ、人参、春菊、豆腐、スズキ、豚バラ肉、鶏つくね、うどんです。

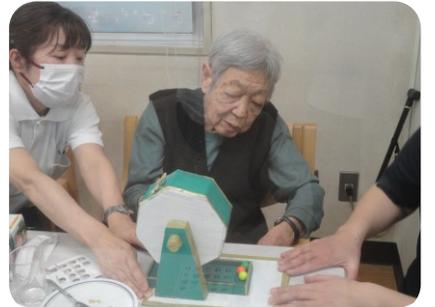
食材それぞれから良い旨味が溶け出し、最高に美味しい鍋に仕上がりました。ポン酢とごまだれを選んでいただき、皆さん、好みの味で鍋を楽しみました。冷え切った身体にあつあつの鍋がしみわたり、身体も温まり、お腹もいっぱいになりました。(F・K)



「ふ～っふ～っ、あ～っ、良いダシでとるよ！」



高齢者表彰 月曜日



ガラポン抽選会！



スライドショーで1年を振り返り



高齢者表彰 金曜日

くすの木苑の職員会議・研修 (11月)

<会 議>

- 5日 管理会議
- 20日 医療学習会
テーマ「口腔ケア・嚥下の仕組み」
- その他、各部署会議、委員会が開催されました。

<研 修>

- 11・22日 観音認知症応援団世話人会 (zoom)
相談員が参加

くすの木苑の職員会議・研修 (12月)

<会 議>

- 2日 特養管理会議
- 18日 医療学習会
テーマ「身体拘束廃止と個人情報保護とプライバシーの保護」
- その他、各部署会議、委員会が開催されました。

<研 修>

- 8日 リスクマネジメント研修(zoom)
看護師が参加
- 9日 観音認知症応援団世話人会(zoom)
相談員が参加
- 19日 西区・佐伯区管内給食施設従事者講習会
栄養士が参加

ご寄贈ありがとうございました(11・12・1月)

11月

12月

たくさんの方からご寄贈、ご寄付をいただきました。個人名を記載していますので、ホームページ上では割愛させていただきます。

1月

居宅介護支援事業所紹介

くすの木苑居宅介護支援事業所は、特別養護老人ホームくすの木苑に併設されています。併設サービス事業所として、通所介護(デイサービス)もあり、施設で生活をされている方、在宅で生活をされている方の生活状況を知ることができています。在宅サービスでは、来てもらうサービス、通うサービス、泊まるサービス、住まいの環境を整えるサービスを利用し、自宅での生活が維持できるように考えていきます。それぞれのサービス事業所との調整や、情報の共有を行いながら、利用者様が、安定した日常生活がおくれているかを確認し、各事業所と一緒に検討しています。介護保険サービスの活用を行い、住み慣れた自宅での生活が続けられるように支援していきたいと思っています。

行事予定

- 3月 7日(土) ひなまつり
- 3月 14日(土) 喫茶「虹」
- 3月 25日(水) ~ 31日(火) ティサービス誕生日会
- 3月 28日(土) 特養誕生日会

くすの木苑の職員会議・研修(1月)

<会議>

- 6日 管理会議
- 22日 医療学習会
テーマ:感染症防止(ノロウイルスと食中毒)及びまん延防止対策・緊急時対応(誤嚥、転倒、転落)
- その他、各部署会議、委員会、小グループ会議が開催されました。

<研修>

- 9日 施設サービス計画研修(zoom) 相談員が参加
- 13日 観音認知症応援団世話人会(zoom) 相談員が参加
- 14日 特定給食施設等研修会 栄養士が参加

ボランティア活動日誌

2025年11月

月日	氏名	所属	作業
18日	あじさいの会	西社協3名	つくろいもの
11月ボランティア総数			3名

ボランティア活動日誌

2025年12月

月日	氏名	所属	作業
16日	あじさいの会	西社協2名	つくろいもの
1月ボランティア総数			2名

ボランティア活動日誌

2026年1月

月日	氏名	所属	作業
20日	あじさいの会	西社協2名	つくろいもの
1月ボランティア総数			2名